

PLANLAGT FÆLLES ARRANGEMENT I 2010.

28 Marts Søndag	5 April Mandag 2 påskedag	18 April Søndag	5 Juni Lørdag	8 Juni Tirsdag	12 Juni lørdag	25 Juli Søndag	1 August Søndag
Hvalsøløbet 5 + 10 km	Helvede i Nord 10.6 + 21.1 km Tisvildeleje	Hedelandsbjergløb	Landsbyløbet 5 + 10 + 21½ km	Parkstafet Roskilde 4 x 5 km	Pandekageløbet 5 + 10 km Maribo	Ejbyløbet 4.7km Glostrup	Karleboløbet 6.½ + 11.9km
8 August Søndag	22 August Søndag	24 August Tirsdag	5 September Søndag	19 September Søndag	26 September Søndag	17 Oktober Søndag	31 December Fredag
Solrødløbet	Frederikssund Avisløbet 5 + 13.3 km	Glostrup Parkstafet	Præstøløbet 3 + 5 + 8 km	Ballerupløbet 5+ 10km	Gåsetårnløbet 7.4km Vordingborg	Guldborgsundløbet 5 + 10 km	LØB FOR LIVET Nytårs Løb 2010

Folkeparkens motionsløb afholdes den: 10-1 / 14-2 / 14-3 / 11-4 / 9-5 / 13-6 / 11-7 / 15-8 / 12-9 / 10-10 / 14-11 / 12-12. i år 2010.

**Info dato
på Løb**

**BT
25 April**

**KBH
23 Maj**

**5 Tårns
15 August**

**Powerade
12 September**

Planlagte løb. Fællesspisning ved nogen af løbene.
Klubben tager selvfølgelig ud til flere løb, information herom pr mail .
Hvis der ikke er opbakning nok til et af løbene tager vi ikke afsted.

**Glostrup Parkstafet
4 x 4 km. 2009.**

Nissehueløbet 2009

**Roskilde Parkstafet
4 x 5 km 2009.**

**LØB FOR LIVET
Nytårs Løb 2009**

